

LESROOSTER

PERIODE
2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00 - 09:45 RPM JUDITH	09:30 - 10:30 YIN YOGA LINDA P.	09:00 - 09:45 FITPLUS HILLY	09:00 - 10:00 STEPFIT HILLY	09:00 - 09:45 RPM SANNE	09:30 - 10:15 HIIT45 OF HYROX TIEMEN OF STAN	10:00 - 10:45 WISSELEND WISSELEND
09:00 - 09:45 HIIT45 SANNE	14:30 - 15:30 FITPLUS HILLY	09:00 - 10:00 BODYPUMP VITA	18:45 - 19:30 HIIT45 TIEMEN	09:00 - 10:00 YINYOGA LINDA P.		11:00 - 11:45 RPM WISSELEND
16:45 - 17:45 BODY BALANCE HILLY	19:00 - 19:15 BUIKSPIERKWARTIER HILLY	10:00 - 11:00 BODY BALANCE HILLY	19:00 - 19:45 RYTHM RIDE ROBERT (START)	10:00 - 11:00 HATHA YOGA LINDA P.		
18:00 - 18:55 BODY PUMP JUDITH	18:45 - 19:30 HIIT45 STAN	18:00 - 18:45 XCORE VITA	19:30 - 20:30 BODY PUMP JUDITH	16:00 - 17:00 DANCE 12-15 JAAR AMARINS		
18:30 - 19:30 ANYBOXX MERIJN	19:30 - 20:25 BODY PUMP TAMARA	18:45 - 19:30 HIIT45 STAN		17:00 - 18:00 DANCE 16+ AMARINS		
19:05 - 19:35 TABATA LIZA	19:30 - 20:15 RPM HILLY	19:00 - 20:00 HYROX TIEMEN		19:00 - 20:00 BODYJAM AMARINS		
19:35 - 20:05 GRIT LIZA	20:30 - 21:30 BODY BALANCE HILLY	19:45 - 20:45 ANYBOXX STAN		18:45 - 19:30 HIIT45 MERIJN		
19:30 - 20:15 RPM HILLY		20:00 - 20:45 RPM VITA (VANAF OKTOBER)		19:30 - 20:30 ANYBOXX STAN		
20:15 - 21:15 HYROX MERIJN						

ANYTIME FITNESS

BOLSWARD

